

Kom och utveckla:

Pols från Finnskogen!

Kursen är både tänkt för **dig som är nybörjare och för dig som provat dansen tidigare** och vet att den bjuder en del utmaning – men också möjligheter till “flow”. **Vi jobbar med att få till karaktär, känsla, stil och teknik.** Vi pratar även om samspelet musik och dans.

Instruktörer är erfarna och mycket uppskattade **Ulla och Lennarth Sandberg**. De kan dansen utan och innan, men har också en pedagogisk förmåga att lära ut såväl karaktär som teknik. Spelar gör **Micke Löfroth**, erkänt duktig polsspelman. Låt dig inspireras på www.rorospols.no!

Söndag 21 november 2010 kl 16¹⁰-19⁴⁰

Rotebro Dansträff, Hertig Karls väg 13 i Sollentuna
– 2 minuter från pendeltåg, bra parkeringsmöjligheter.

200kr per person betalas på plats. Fikapaus i mitten, medtag eget fika (finns grill och mataffär runt hörnet).

Bindande anmälan senast 19 november till kurs@dansapolska.nu alt telefonsvar 08-35 02 92. Begränsat deltagarantal, först-till-kvarn!

Varmt Välkomna!

www.dansapolska.nu



Sollentuna Folkdansgille

www.dansafolkdans.nu